

SLIK- OG MADLØB: 8 POSTER

Post 1: Lakrids-ringridning

Der bindes en mindre ring af et lakridssnørebånd og det sættes fast/bindnes fast på en tværgående snor mellem to træer. En junior agerer hest og tager en anden på ryggen. Det gælder om, at få "spyddet" til at fange lakridsringen. Hæng fx ringen på en kroget papirclips på den tværgående snor, så ringen er til at få af, uden at den går i stykker. Alle holdets deltagere skal prøve enten at være hest eller rytter. Giv point efter, hvor mange ringe, de får ned.

Materialer

Lakridssnørebånd, alm. snor, bambusspyd, papirclips (til krog).

Post 2: Kend din mad

Vis nærbilleder af mad. Lad deltagerne gætte, hvilken mad billederne viser.

Post 3: Pinocchikugle-indsamling

Deltagerne får at vide, at de skal finde to ens pinde/stykker træ i den størrelse, de har lyst til. Der ligger også par to spisepinde og nogle forskellige størrelser grene rundt omkring. Først når de har gjort det, får de at vide, at de skal bruge pindene/træstykkerne til at få så mange pinocchikugler op i spanden/skålen, som de kan. Giv point efter hvor mange kugler, de får samlet sammen.

HUSK ikke at vise nogen på holdet kuglerne eller sige postens navn, før de har fundet de pinde frem, som de skal bruge.

Materialer

Pinocchio-kugler, to sæt spisepinde, grene, 1 skål eller spand. Papir og blyant.



Post 3: Pinocchikugleindsamling

Post 4: Skriv eller tegn en takkebøn

Giv holdet otte tændstikker. Lad dem danne ordet: TAK. Tegn og skriv en takkebøn eller et bordvers, med de ting, I gerne vil sige Gud tak for.

Materialer

Tændstikker, papir, tusch, blyanter. (Bønnen tages med. Alle bønnerne læses op på et tidspunkt, når løbet er slut).

Post 5: Smage-kims-leg

Med bind for øjnene smager deltagerne fx på henholdsvis: vingummibamser, saltfisk, skumfiduser, ostehaps, makrel i tomat og M&M's (ekstra point for at gætte farven). De skal gætte de rigtige navne på det, de spiser. Ud fra det - og ud fra hvor gode de er til at hjælpe hinanden med at huske og gætte - gives point. Var der noget, som havde en bibelhistorien at gøre? (Fx bamser og fisk i Skabelsen/Noas ark og fx fisk i Peters fiskefangst (Luk 5,1-11)).

Materialer

Vingummibamser, saltfisk, skumfiduser, M&M's i forskellige farve, ostehaps og makrel. tørklæder til bind for øjnene, evt. skåle til smagsprøverne og køkkenrulle. Papir og blyant.



Post 5: Smage-kims-leg

Post 6: Stafet

Lav en stafet, hvor børnene løber, hopper eller kravler op til en skål med kiks. Kiksene forestiller forskellige dyr. Der tages en kiks og næste løber. Når kiksene er spist, spørges der, hvilke "dyr" de spiste.

Materialer

"Dyre-kiks".



SLIK- OG MADLØB: 8 POSTER

Post 7: Skumfiduser på bål

Lav skumfiduser over bål eller andre gode sager!

Materialer

Bålfade, brænde, blomsterpinde, skumfiduser og mariekiks.

Lad evt. børnene lave en lignende krukke af et A4-ark, og drik rød saftvand deraf. Den store kop kan derved symbolisere krukken fra Brylluppet i Kana, de små kopper gæsternes vinglas.

Materialer

A3-papir.

Post 8: Fold en papirkop

Lav en kop og flyt vand på stranden. Se vejledning herunder. Du skal bruge et stykke kvadratisk papir 29,5 x 29,5 cm. Det passer med et A3 ark, som man klipper lidt af. Det er bedst at bruge et hvidt ark, da kulørt papir kan smitte af, når det bliver vådt.

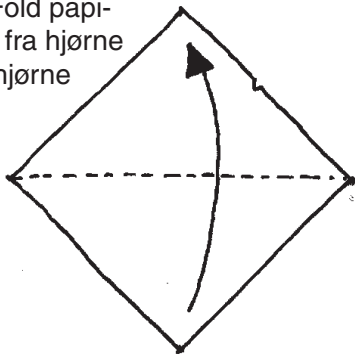
Man kan fylde krukken med vand og hælde det ud igen. Men da den er af papir, kan man ikke lade den være i ret længe, og man kan heller ikke bruge den ret mange gange.

Find selv på flere poster

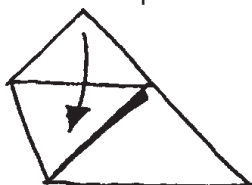
Fx:

- Kimsleg med forskellige slags mad, madæsker og andet, der hører til i et køkken.
- Bid en elefant ud af et stykke rugbrød.
- Løb stafet med en kartoffel på en ske, mens et æggeur tikker.
- Lav et kunstværk med lim, karton og forskellige slags pasta.

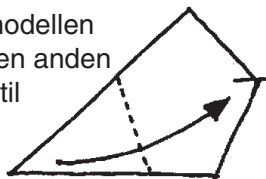
1 Fold papiret fra hjørne til hjørne



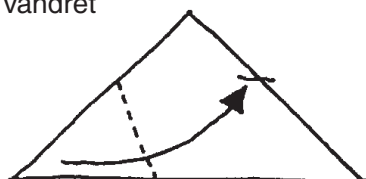
3 Fold den øverste snip ned



4 Vend modellen og fold den anden spids op til vandret



2 Fold den ene spids op vandret



5 Fold den anden snip nedover. Giv krukken facon

