

## POST 6



1. To spande tapes sammen, bund mod bund.
2. Der laves en labyrint/slalombane som deltagerne skal løbe igennem.
3. En deltager fra hvert hold får dobbelt-spanden på hovedet - den nederste spand ned over hovedet - mens der er vand i den øverste.
4. Hver deltager skal nu hurtigst muligt komme igennem banen hælde deres vand af, kommer tilbage til deres hold og overlade spandene til den næste deltager.
5. Hvor meget vand får holdet flyttet på 5 min?

**Point:** skriv hvor mange dl. eller liter holdet har flyttet.

**Materialer:**

- 2 spande der er tapet sammen i bunden med gaffe tape.
- 1 spand med vand og en tom spand, måske en stor balje.
- Tomme sodavandsflasker eller lignende til at lave banen med.
- 1 dl mål
- Papir og blyant