



VANDSTAFETTER/LØB

Forskellige stafetter, hvor der indgår vand. Det kan laves til et løb med 6 poster.

Vandstafet

Deltagerne deles i hold på 3 - 7 personer. Holdene skal på forskellig vis transportere vand fra et punkt til et andet. Legen foregår som en almindelig stafet, hvor deltagerne på hvert hold løber efter tur, men måderne hvorved man transporterer vandet varierer. Der kan konkurreres på tid eller det vindende hold kan udpeges, når der er flyttet en bestemt mængde vand.

De 6 forskellige stafetter / poster:

1) Deltagerne/holdene skal bruge et krus til at flytte vandet. Der flyttes fra en spand til en anden. Deltagerne på holdet løber efter tur. Hvor meget vand kan holdet flytte på 5 min?

Materialer: 1 krus, 2 spande, 1 litermål, papir og blyant

2) Deltagerne skal bruge et sugerør. Der suges vand op i sugerøret og der sættes en finger for enden af røret. Vandet kan herved flyttes. Deltagerne løber på skift.

Materialer: Sugørør og 1dl mål, 2 spande, papir og blyant

3) Deltagerne/holdene skal stille sig på række mellem to punkter. Alle har en kop. Vandet skal hældes fra kop til kop, fra person til person, fra et punkt til et andet. Alle på holdet skal hjælpe efter tur. Afstanden mellem de to punkter kan være lang. Der skal kun transporteres en kop vand. Vandet hældes fra kop til kop. Personen der har vandet i sin kop skal stå stille, de andre på holdet må godt flytte sig. Hvilket hold kommer først eller hvem har mest vand tilbage, når de kommer frem.

Materialer: 1 kop pr deltager, 2 spande pr hold, 1 dl mål, papir og blyant.

4) Holdene får et x-antal stykker rør i forskellige længder. Rørene skal ikke kunne sættes sammen. Når rørene holdes tæt sammen kan de have en længde af ca. 4 meter. Holdet skal nu holde eller placere rørene således, at de kan transportere vandet fra et punkt til et andet (ca. 4 meter), ved at hælde vand i den ene ende af rørledningen og ved hjælp af tyngdekraften løbe til et andet punkt. Det gælder selvfølgelig om ikke at spilde vandet ud der hvor rørene er holdt sammen.

Der skal være så mange rørstumper, at alle fra holdet skal hjælpe hinanden med at holde rørstumperne mod hinanden.

Materialer: Rørstumper, 2 spande, 1 kande, 1 dl mål, papir og blyant.

5) Holdet får en pakke sugerør. Rørene skal sættes sammen som en lang rørledning. Derefter skal holdet understøtte deres sugerørsledning og hælde vand ind i den ene ende således, at det løber gennem rørledningen. Der kan laves en lille tragte af stanniøl, således det er nemmere at få vand i sugerøret.

Materialer: Stanniøl, en pakke sugerør, to spande pr hold, dl mål, papir og blyant.

6) To spande tapes/limes sammen, bund mod bund.

Der laves en labyrint/slalombane som deltagerne skal løbe igennem og tilbage.

Der skal laves en dobbelt-spand pr hold. Holdene skal nu konkurrere om at komme først gennem labyrinten eller se hvor meget vand de kan flytte på 5 min. En deltager får dobbelt-spanden på hovedet - den nederste spand ned over hovedet - mens der er vand i den øverste. Hver deltager skal nu hurtigst muligt komme igennem banen hælde



deres vand af, kommer tilbage til deres hold og overlade spandene til den næste deltager. Det hold der er først færdig - og som ikke har spildt alt sit vand - har vundet, eller man kan vinde ved at flytte mest vand.

Materialer: to spande tapet/limet sammen bund mod bund, 1 spand med vand og en tom spand, måske en stor balje. Tomme sodavandsflasker/dåser eller lignende til at lave banen med, 1 dl mål, papir og blyant.