Par-konkurrencer

Her er forslag til små konkurrencer, hvor deltagerne parvis dyster mod hinanden:

Fælles ben …
Parvis bliver de bundet sammen to og to med venstre og højre fod og går fra A-B og tilbage igen.
Hvilket par er hurtigst?

Fælles hænder …
Parvis skal de hjælpe hinanden - den ene skal være venstre hånd og den anden højre hånd.
Nu får de forskellige opgaver, som de skal løse. Hvilket par er først færdig?

- Give hinanden mad (smøre en bolle, hælde saftevand op i glas og drikke osv.)
- Tage en jakke, halstørklæde, huer og vanter på hinanden.
- Pakke en gave ind.
- Tegne en tegning.
- Forme ting ud af ler.

Fælles øjne …
Forslag 1:
Vis 10 ting, som parrene skal se på i 30 sek. (tilpas evt. tiden til din målgruppe). Når tiden er gået, skal parrene notere på papir, hvad de så.
Hvilket par kan huske alle 10 ting?

Forslag 2:
Den ene person er blind og den anden seende. De får udleveret billeder af 5 ting. Nu skal den seende med ord forklare, hvad billederne forestiller. I kan variere legen, så man skal forklare billederne med 3 ord.
Hvilket par har først gættet alle 5 billeder?

Se længere nede, hvor der er forslag til billeder, som I kan bruge.

Fælles mund …
Kims leg, hvor parrene skal smage og gætte 5 forskellige madvarer. Hvilket hold kan gætte alle 5?

Fælles muskler …
Hver par får udleveret et par stole, nogle tunge og lette ting, som de ved fælles hjælp skal flytte fra pkt. A-B. Hvilket par først flyttet deres ting.

Fælles hjerne …
Parrene får stillet spørgsmål, hvor de skal skrive svaret på et stykke papir. Til sidst læser parrene deres svar op.

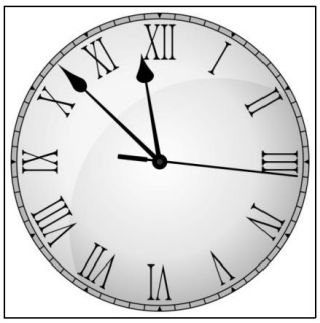
Få inspiration til spørgsmål her – og tilpas det din målgruppe:

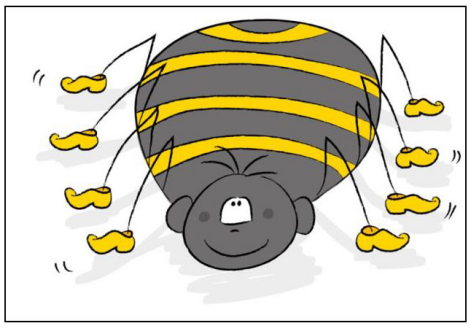
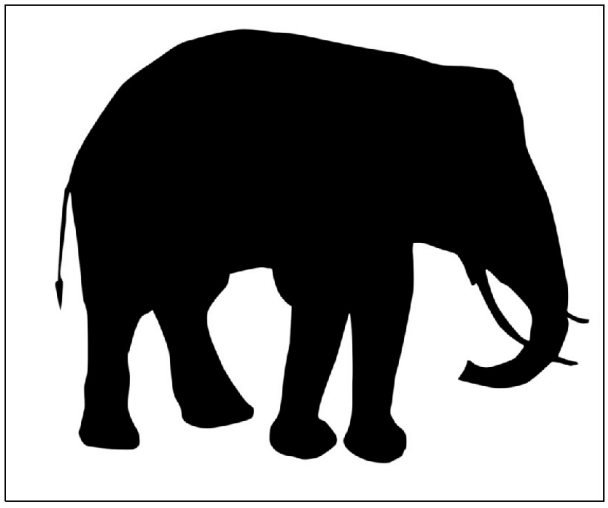
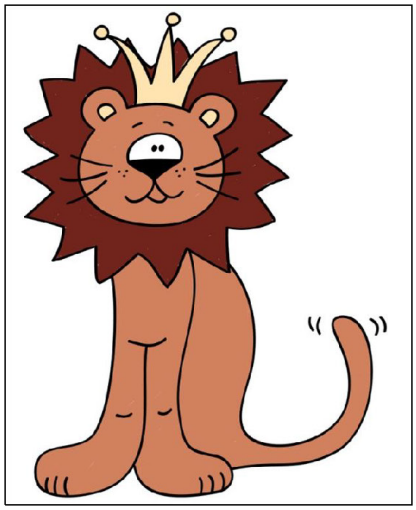
1. Hvilke farver har det norske flag? – Rød, hvid og blå.
2. Hvad hedder statsministeren? – Mette Frederiksen (eller hvem det nu er lige nu)
3. Hvor bor Anders And (både vej og by) – Paradisæblevej 111, Andeby.
4. Hvad hedder Tintins hund? Terry.
5. Hvorfor er det sandt, at smedens kat kan hoppe højere end møllerens hus? – Fordi møllerens hus ikke kan hoppe!
6. Gå til dommeren og sig et bibelvers i kor.
7. Hvad er d. 9. april for en dag? – Danmarks besættelse.
8. Hvad hed de første mennesker på jorden? – Adam og Eva.
9. Hvad hedder Danmarks 2. største by? – Århus.

Fælles sangstemme …
Sig et bogstav, R, T, E osv. Hvilket par rejser sig først og begynder med en sang med bogstavet. I kan også bruge billeder, som parrene skal finde en sang ud fra.

Se længere nede, hvor der er forslag til billeder, som I kan bruge.

Fælles øjne …
Forslag 2:



Fælles sangstemme …
Billede 1 kunne være Se den lille kattekilling
Billede 2 kunne være Jeg er så glad for min cykel
Billede 3 kunne være I Østen stiger solen op eller Solen er så rød
Billede 4 kunne være Der sad to katte på et bord
Billede 5 kunne være Se min kjole, den er rød som rosen
Billede 6 kunne være En elefant kom marcherende
Billede 7 kunne være Højt på en gren en krage sad
Billede 8 kunne være Mariehønen Evigglad










5


6


7


8