Indendørs olympiade

Spydkast
Der laves en stor cirkel på gulvet (fx en kridt streg eller reb) og mindre cirkler inde i cirklen med hver deres point. Holdet står et stykke derfra og kaster med tændstikker.
Hvilket hold får flest point?

Orienteringsløb
Balancegang på en kridtstreg eller et stykke snor, mens man kigger omvendt i kikkert. Linjen, som de skal følge, behøver ikke at være lige. Den kan også gøre mere udfordrende ved at sætte forhindringer på undervejs. Fx en sten, stol, kegle, som ligger på stregen.
Hvilket hold er hurtigst gennem banen?

Fodbold
Holdet ligger på ryggen. Den første har en ballon eller badebold mellem benene. De skal give bolden videre til næste person og osv. Hvor hurtigt kan holdet få bolden gennem rækken?

Dykning
Der dykkes efter et æble i et fad med vand. Udvælg en person til at dykke. Noter tiden.
Hvilket hold får først spist æblet?

Højdespring
Hold et kosteskaft foran dig, træd frem og tilbage over det 20 gange. Udvælg en person fra holdet.
Hvilket hold er hurtigst?

Stafetløb
Holdet står på en række. Den første har en sukkerknald på panden. Vedkommende går rundt om rækken, tilbage til sin plads. Sådan fortsætter holdet. Hvis knalden tabes begynder personen forfra.
Hvilket hold er hurtigst?

Skydning
Der laves papirfly, som skal flyve. Hver deltager får et stykke papir, laver en papirsflyver og har et forsøg til at få den til at flyve. Hvilket hold får deres fly til at flyve længst?

Gymnastik
Hvem hopper flest sjip i et sjippetov på 1½ minut?
Holdet kan udvælge forskellige person, som skal hoppe inden for tiden.
Hvilket hold hopper flest gange?

Curling
Hvem rammer flest hønseringe med sin egen hønsering. Der kan også bruges knapper.

Skigang
Holdet går på et stykke bræt med snor på. De skal få fælles fra pkt. A-B. Noter holdets tid.

Håndbold
Hver person på holdet har et forsøg til at skyde en bold i en kurv/fået mål. Noter holdets samlet mål.

Hockey
En hockey med aviskøller, og hvor man sidder på stolene.
Se mere på legekasse.dk/L433

Find selv på flere discipliner…