Post 1: Synssansen

Rekvisitter:
20 ting, der ligger på et bord – fx:
Mobil
Spiseske
Krus
Tallerken
Fingerring
Gren
Alm. A4-papir
Tablet/IPad
Kniv
Gaffel

Sten
Blad
Serviet
Halskæde
Kors
Legoklods
Perleplade
Tandpasta
Blyant
Farveblyant

En dug/klæde, der kan dække over tingene.

Fremgangsmåde:
1. Holdet skal se på 20 ting på et bord (juster antal af ting efter din målgruppe).
2. Efter X antal minutter lægges klædet over tingene, og holdet skal nævne så mange ting som muligt.

Post 2: Følesansen

Rekvisitter:
Ting, som holdet skal føle, hvad er.
En sort sæk.

Fremgangsmåde:
1. Holdet skal skiftevis føle sig frem til, hvad der er gemt ned i sækken.
2. Alternativt kan holdet få bind for øjnene og hver få en ting, de skal føle, hvad er. (Eller lav fx disse følekort.)

Post 3: Smagssansen

Rekvisitter:
Madvarer, som holdet skal gætte, hvad er:
Fx
Et stykke vingummi, lakrids eller andet slik.
Rugbrød
Pålægschokolade
Ost
Nutella
Jordbærmarmelade
Æble – eller andet frugt.
Rugbrød med leverpostej på
Chokoladekage

Klæder, så holdets deltagere kan få bind for øjnene.

Fremgangsmåde:
1. Holdet får bind for øjnene og skal smage, hvad de får at spise.
2. Noter, hvor meget de har gættet rigtigt.

Post 4: Lugtesansen

Rekvisitter:
Ting, som holdet skal dufte til:
Fx
Sæbe
Shampoo
Slik
Nutella
Karry
Oregano

Klæder, så holdets deltagere kan få bind for øjnene.

Fremgangsmåde:
1. Holdet får bind for øjnene og skal skiftevis lugte, hvad der er foran dem.

Post 5: Høresansen

Rekvisitter:
Ting, som holdet skal lytte, hvad er.
Se forskellige forslag her - alt efter, hvad du har af muligheder.

Med mobil:

- Optag forskellige lyde på din mobil og afspil dem. Fx - tænder for vandhanen, fodskridt, klap med hænderne, en dør der lukker, en sten, der falder til jorden osv.

Med bind for øjnene:

- Holdet får bind for øjnene, inden de træder ind i rummet, hvor du afspiller lydene. De bliver ført hen på en stol, hvor de står ned ryggen til og laver lydene. Fx - klapper med hænderne, tramper i gulvet, fløjter, slår på to grydelåg, får mobilen til at ringe, ringer med en klokke, gaber.

Med computer og YouTube:

- Du sidder med computeren og afspiller forskellige klip fra YouTube. Hav klippene klar i forvejen – søg fx på forskellige lyde eller sound.

  Fx - et musikstykke med en trompet, løve, der brøler (eller andre dyr), en der griner, et kendt musikstykke osv.